



安心して暮らせる地域を目指して

あんしん

NPO

おかげさまで22周年



Vol.82

令和6年
10月号

発行者/NPO法人支援センターあんしん

〒948-0076 新潟県十日町市住吉町1112番地3

Tel. 025-757-5511 Fax. 025-757-1144

- ワークセンターあんしん ●きぼうワークス
- ケアセンターハーモニー ●グループホーム

URL <https://www.npo-ansin.jp/> 支援センターあんしん 検索



今号は「あんしんグループホーム」特集です



いなりチーム（若竹、さくらの家、逢坂の家、坂ノ上の家、みずならの家、いなりの家、やすらぎの家）の皆さん



まごころの家とちよだの家の皆さん



沢田寮、金剛荘、ふれあいの家の皆さん

あんしんグループホームは計12棟に 初開設から17年でGH先進地に進化



グループホーム本部「すまい」

「NPO法人支援センターあんしん」が長年願っていたグループホーム（GH）を、共同生活援助事業として初めて立ち上げたのは2007年6月1日で、今年で17年目を迎えます。

NPOとして県内で初開設となったGHは「若竹」と命名されました。街中の立地にこだわって、今では市内西部地区に合わせ12棟の「あんしんGH」が開設され、さらに生活支援員本部「すまい」も整備されるなど、県内でも有数のGH先進地になりました。GH不足の近隣市町村から入居したいと移住して来られる方も多い状況です。

障がい者が地域で自立した生活を営むには、「仕事」と「住まい」は



GH支援を円滑にする日々の打ち合わせ



グループホーム食事の風景

欠かすことのできない車の両輪です。独り暮らしは難しい方でも、食事や洗濯など日常生活がサポートされ、支え合う仲間とならば、個室でプライバシーを尊重しながら、共同生活を送ることができるようになります。

「仕事」は継続支援B型の2作業所を開設していたので、誰もが輝いて生きる地域社会の構築を目指す当法人にとり、「住まい」の確保は残された喫緊の課題でした。親の高齢化やご家族の事情な

どで住まいを必要とする方々は多いのですが、一人暮らしは無理な方がほとんど。一昔前の市街地から遠く離れた障がい者入居施設ではなく、仕事にも生活にも便利な街中に安価な負担で暮らせるGHを作ろうと計画。

市街地で問題化していた2階建ての古い空家に目を付け格安で譲り受け、かつて専門家だった職員や専属大工さんらの力を結集してバリアフリーにリニューアル。エアコンや冷蔵庫、洗濯機、ベッドなども当初は譲り受けた寄贈品を充てるなど、初期投資を抑えることで入居者負担を抑えながら何とか採算が取れるGHを実現しました。

入居者の朝と夜の食事を365日栄養バランス良く確保するため、グループ会社の「ひまわり福祉給食」も開設。またNPOいきいき応援団の職員の高齢化を受け、同法人と合併して運営していた有料老人ホームもGH化したこともあり、重度者用3棟、女性専用2棟など計12棟を整備。

合計定員61名の入居者に対し、朝・夕の支援を中心に夜間見守りを含めて約50人の世話人さんと約10人の本部生活支援員が協力して、利用者さんの生活全般を支えています。

あんしんのグループホームに住んで良かった！そう思ってもらえるホームを目指して

あんしんグループホーム管理者



久保田 果奈子

グループホームでは、4、7名が共同生活をするホームの運営と、お一人お一人に合わせた健康面、金銭管理、外出支援、身体介護含めその方が生活する上で必要なあらゆる支援を行っています。朝夕の食事を準備してくれる世話人さんが優しいお母さん役、時には厳しい職員がお父さん役（近年は逆かも？）といったところでしょうか。家庭らしい和やかな雰囲気大切にしながら日ごろの支援を行っています。

利用者さんの笑顔が私たちのやりがい、パワーの源です。目指すは「実家以上の快適空間」。より豊かな生活を送っていただけたらというサポートしていきたいと思っています。



「グループホーム全12棟」をご紹介します♪

～買い物や通院など利用者さんの生活にとっても便利な立地です！～

空家をリノベーションして活用！安価なご負担で快適な共同生活を実現！！

十日町駅西地区の
街中に集中整備！！

◇若竹

十日町市稲荷町

定員 5 名（女性専用）



◇やすらぎの家

十日町市稲荷町

定員 5 名



◇さくらの家

十日町市稲荷町

定員 4 名（女性専用）



◇いなりの家

十日町市稲荷町

定員 4 名



◇逢坂の家

十日町市稲荷町

定員 7 名（男性重度者用）



◇坂ノ上の家

十日町市稲荷町

定員 4 名+サテライト 1 名



◇ちよだの家

十日町市千代田町

定員 6 名（男女重度者用）



◇みすならの家

十日町市稲荷町

定員 5 名



◇まごころの家

十日町市千代田町

定員 7 名（男女重度者用）



◇ふれあいの家

十日町市高田町

定員 4 名



◇沢田寮

十日町市千代田町

定員 4 名



◇金剛荘

十日町市高田町

定員 5 名



GH12棟 現在計51名の入居者さんを24時間、365日の体制で支援！

明るく利用者さんを支える生活支援員と世話人さん（一部）



外部サービスとの連携などご紹介します



ひまわり福祉給食の食材を世話人さんがその場で調理、できたての温かい朝食！



支援員は毎朝GHを巡回して世話人さんから出勤までの様子を聴き、利用者さんに声を掛け健康観察なども行っています



療養中の利用者さんの血圧測定



利用者さん通院に支援員同行



重度者用のまごころの家で機能回復の体操教室



お部屋の掃除支援「これいるの？」



利用者さんの薬管理も大切なお仕事



リハビリにも同行します



お陰で綺麗になったよ



平日グループホームの流れ	
6:00	起床 健康チェック
7:00	朝食
	各事業所や会社へ 通所や出勤
16:00	帰宅
18:00~	入浴
17:45	夕食
22:30	門限
土日祝日は自由。 食事もあります♪	



「グループホーム」での主な日々の様子と



ひまわり給食から夕食のオカズ



生活費を貰ってニッコリ



生活費管理支援で使い過ぎ解消の安心感！



夕方の巡回、お仕事お疲れ様



ふれあいの家の夕食を楽しむ皆さん♪



みんな大好きカレー

あんしんGHでは、外部サービスとの様々な連携も行っています！

あんしんの支援員や世話人さんによる様々な支援に加えて、グループホームでは外部支援サービスと連携して利用者さんの機能回復や生活向上を目指した様々な取り組みを行っています。

このコーナーで紹介した以外も、支援会議でエンゼルさんやあおぞらさん等の相談員さんとのモニタリング、社協さんの日常生活自立支援事業、ヘルパーさんとの外出など色んなサービスを活用しています。



デイサービスに外出



訪問ヘルパーさんとお食事



入浴介助ヘルパーさんとリハビリ



ピアサポート職員（手話）を交えて相談会



リハビリで上半身強化運動



支援センターエンゼルさん「ばくばくの日」夕食会



ご近所の方と道普請に参加

グループホーム利用者さんの「お楽しみ」を集めてみました♪



息子さんとズームで会話♪会う日が楽しみ!!



仲間と足湯巡りの旅♪



近所にラーメン屋さんできたよ♪



GHの皆でかっぱ寿司♪



お誕生日をケーキでお祝い♥



「きものまつり」でお出かけ〜♪



大好きな絵本がいっぱい♪



自慢のガンブラです!!



コンサートに何度も行ってます



私のメダル自慢コレクション!



外食楽しい〜♪



お仲間と焼肉だ〜♪



世話人さんも一緒に納涼会🍷



土曜のお出かけは大地の芸術祭!



映画観に行くよ♪

グループホーム（GH）では、日々の生活のお手伝いのほかに、皆さんが楽しみにしている外出や外食、GH毎にお誕生日をお祝いしたりと、様々な「お楽しみ企画」を一緒に楽しんでいます♪

楽しみや張り合いがあるからこそ日々頑張れる！皆さんの夢や目標実現をずっと応援しています!!



十日町は蕎麦が美味しい!



あんしん SST で得意を のばして夢を実現！

SSTは社会生活スキルトレーニングの略です。山本五十六の言葉にあるような「褒め伸ばしのスキルアップ」をしています。利用者さんの生活支援にSSTを取り入れて3年になりました。今後も共通認識を高め、利用者さんの誇りや自信を養い、夢が実現できるよう工夫してまいります。

仲間どうし
励ましあって夢に向かって



ふり返りのかねた昼食会
お互いに励ましあっています



毎日が練習



やってみせ
言ってみせて
させてみて
ほめてやらねば
人は動かす

夢が定まってくる

話し合い
耳を傾け
承認し
任せてやらねば
人は育たす

「できる」と
思えるようになる

やっている
姿を感謝で
見守って
信頼せねば
人は実らず

さらなる
夢がみつかる

くり返し練習します

自分の夢は自分で決めます



夢に向かってるか？
毎日の練習を評価



地域の人との協力あってこそ





Pick
ピックアップ

一般就労実現の2人にインタビュー
GH 5年の桑原正人さん、村山信夫さん

多くの利用者さんが目標として
いる一般企業への就職。あんしんグ
ループホーム(GH)では6名の
方が一般就労を実現して通って
います。

今号はそのうち、原信十日町店
勤務の桑原正人さん、きものプレ
イン勤務の村山信夫さんの2名か
らお話を伺いました。

【原信十日町店勤務】

桑原 正人さん

▽お勤めして何年ですか？
10年以上勤めています。去年、会
社から表彰状を貰って嬉しかった
です。
▽どんなお仕事をしていますか？
品出しや陳列作業、環境整備な
どをしています。



▽GHに来て何年？生活はいかが
ですか？
約5年です。仲間と一緒に暮らせ
て嬉しいです。世話人さんも職員も
優しいです。

▽夢や楽しみは何ですか？
電車に乗って出かけることが好
きで、ほくほく線のバッチを全部集
めました。

▽GHに要望はありますか？
皆で一緒に温泉旅行に行ってみた
いなあ。

【きものプレイン勤務】

村山 信夫さん

▽お勤めして何年ですか？
15年です。

▽どんなお仕事をしていますか？
パソコンでデータ入力をしてい
ます。

▽GHに来て何年？生活はいかが
ですか？
5年です。快適に充実した生活
を送っています。朝ご飯も夕ご飯
も満足しています。

▽夢や楽しみは何ですか？
ドライブに行くことです。

▽GHに要望はありますか？
グループホームに車庫がある
といいなあ。

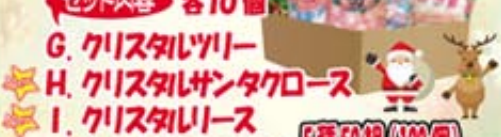


カラーデザイン トイレトーパー

飾る・贈る トイレトーパー

クリスマス2024

全て2個セットで各350円(税込)



その他にも組み合わせセットが
多数ございます。

お気軽にお問い合わせください。支援センターあんしん

編集後記

今号はグループホーム特集！
利用者さんは勿論！携わる皆さ
んへの取材願ひ快諾！利用者さ
ん等の共同生活をありのままご
紹介できました。撮影時に緊張
された顔も一興ですね。今後も
少人数で馴染みの人間関係の中
で穏やかに暮らし、地域に溶け
込めた生活が続く事が願ひです。
あんしん家族！ (水落)

「あんしん」会員募集

NPO法人支援センターあんしん
の活動をご支援くださる会員を募集
しています。会員の皆様には広報紙
や行事、講演会などの情報・案内を
お届けいたします。

正 会 員	
入 会 金	10,000円
年 会 費 1 口	5,000円
賛助会員・個人	
年 会 費 1 口	3,000円
賛助会員・法人	
年 会 費 1 口	10,000円
特別賛助会員	
月 会 費 1 口	10,000円

山田さん優勝、石橋さん2位に
県障害者スポーツ大会アキュラシー7で

第25回新潟県障害者ス
ポーツ大会のフライングデ
ィスク部門がこのほど行われ、
あんしんグループホームと
きぼうワークスの利用者さん
で十日町アクティブスポーツ
に所属する山田輝仁さんがみ
ごと優勝し、同じく石橋良公
さんが2位に輝きました。



優勝した山田さん(右)
と石橋さん(左)

両者が活躍したのはアキュラシーデ
ィストリート7で、
7m離れた所から直径91.5cmの円を狙って通すべくディスク
を投じる競技で、山田さんは10投中8投を成功させ、石
橋さんは7投を成功させました。