



安心して暮らせる地域を目指して

あんしん

NPO

おかげさまで22周年



Vol.79

令和6年
4月号

発行者/NPO法人支援センターあんしん

〒948-0076 新潟県十日町市住吉町1112番地3

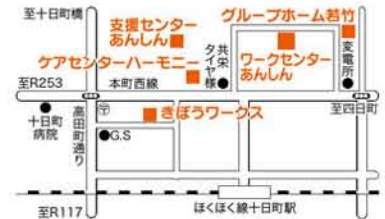
Tel. 025-757-5511 Fax.025-757-1144

- ワークセンターあんしん
- きぼうワークス
- ケアセンターハーモニー
- グループホーム

URL <https://www.npo-ansin.jp/>

支援センターあんしん

検索





地域初の重度の方のための通所施設 ケアセンター「ハーモニー」開設13年目



ケアセンター「ハーモニー」建物



ハロウィンみんな集合

NPO法人支援センターあんしんの活動理念を体现した生活介護事業ケアセンター「ハーモニー」は、2011年4月1日に開設され、今年で13年目を迎えました。

重度障がい者が通所してリハビリや特殊浴槽による入浴サービスなど様々な支援を受けられる施設は当時、十日町地域にはなく、ハーモニー開設前は施設が整った旧小出町や長岡市に単身で移住して入所せざるを得な



車イスでお出かけ

ふれあいの丘分校開校以来、あんしんでは市委託の

い状況でした。開設のきっかけは、十日町小学校に小出養護学校ふれあいの丘分校が開校され、重度の障がいを持った卒業生の地域生活を支える受け皿が無かったことです。



朝はラジオ体操でスタート!



紙芝居も楽しみ

児童生徒さんの送迎スクールバス事業や土曜日見守り事業を通じて卒業後の支援体制に危機感を感じていました。自立支援協議会でも受け皿の必要性は共通認識されるも採算性もあり進まず、「誰もが生まれた地域で安心して暮らす」ことを標榜し、活動原点の「十日町地域の福祉を変えたい」を掲げていたあんしんでは、誰もやらないなら自分たちでやるしかない」と重度の障がい者も受け入れるケアセンター開設に一歩踏み出しました。

経験のない未知の領域でしたが、あんしんでは既に重度障がい者が共同生活する「ケアホーム逢坂の家」をその2年前に開設しており、ハーモニー開設により365日切れ目ない支援を行う体制が整いました。

みんな太陽! 笑顔いっぱい

ケアセンター「ハーモニー」

管理責任者



小林 和美

「笑顔いっぱい!」「元氣いっぱい!」個性輝くハーモニー。あんしんケアセンター「ハーモニー」は、重度の障がいをお持ちの方が多く通所されています。入浴、食事、排泄などの日常動作の介助のほか、医療的ケア、リハビリなどもあります。

多彩なメンバーが毎日楽しく活動や創作活動を行い自分が得意な方法で素敵な作品を作り上げています。外出や音楽が大好きな方が多く、表情豊かにキラキラしている姿に職員も癒されパワーをもらっています。

ハーモニーではこれからも利用者さんに寄り添い、地域でその人らしい生活を過ごすことができるようサポートしていきたいと思っています。



ミニ運動会



お手玉ゲーム



あんしんケアセンター「ハーモニー」の利用定員は20名、職員数は11名で運営されています。

ハーモニーでは重度の障がいがある方々も、安心して楽しく過ごせるようにサービス管理責任者が利用者さんのニーズを聞き取り、個別支援計画をたて、それに基づいて生活支援員や常勤看護師、理学療法士が支援をしています。

笑顔あふれるAチーム！ レクリエーション中心に作業も♪



皆んなで楽しく作業



ペットボトル洗い



はしっこペーパーほぐし



感謝の絵手紙作成



ペットボトル包装はがし



シュレッダー



空き缶潰し



昨年はサーカス見学も



節分などイベント楽しむ



ケーキ美味しい♡



モップがけ

リハビリ・マッサージで体を動かします！



マッサージ



みんなでイベントの準備だよ



重度障がい者も安心のBチーム！ 特殊浴槽入浴やリハビリが特色！！



ケアセンター「ハーモニー」Bチーム入口

車イスの利用者が多いハーモニーの1階フロアで、好きな音楽を聴いたり、DVD鑑賞を行ったり、天候の良い日には外気浴やお散歩、室内での音楽や楽器を使った活動や体を動かす活動、節分やハロウィンなど季節毎のイベントなどを行い、笑顔が溢れています。Bチームではそれぞれが取り組みめる作業やリハビリにも力を注いでいます。事業所内では機能維持のため自分で出来ることはでき

リハビリ頑張っています！



ストレッチは気持ちいいね



リハビリで軽いストレッチ



ウォーカーで
リハビリ



立ちあがりのリハビリ



ブローンボード
でリハビリ

るだけ行っていたら、自分で言うことが難しい方や医療行為が必要な方については、看護師、理学療法士を中心に職員が食事やトイレ等の支援を行い、機能回復に向けたストレッチやマッサージも行っています。満面の笑みとなるのが特殊浴槽を使った入浴。ご自宅で入ることが難しい重度の方でも横に

なつたままの姿勢で全身を優しく洗い、大きな浴槽にリラックスして入浴することができ、ご利用者さんやご家族からも喜ばれております。



こんな感じで入浴します

特殊浴槽入浴



入浴は気持ちいいね

綺麗に洗いましょう

お昼の時間ですよ





クリスマス会でハイポーズ



タオルたたみ



春の日光は気持ちいいね～



みんなで楽しく外気浴♪

晴天時は外気浴を満喫するBチーム
日々の活動や行事に笑顔あふれる😊



交流館テラスでくつろぎタイム



年賀状作り



ケーキは美味しいね



TP包装作業



みんな楽しみテイクアウトパーティー



飾り付けなら得意だよ!



飾り作りに熱中!



大玉で遊び



パルーンで風を感じるよ!



お絵描きやお話しも楽しいね



カラオケ楽しい～



卓上ゲームのサイコロ投げ



お昼のゆったりタイム

十日町市の委託を受け実施している「障がい者地域生活支援事業」は、希望される成人の方を対象に、人数制限がありますが土曜日に受入れをさせていただきます。
パズルやDVD鑑賞、好きな音楽を聴いたり、カラオケなどを楽しみながら過ごしています。
他にも放課後や土曜日、夏休みなど長期休暇の日中に障がいのあるお子さんをお預かりし、見守り支援をする「日中一時支援事業」を行っています。
障がい者送迎事業と共に、ご家族の負担軽減を目指し実施しております。

楽しく余暇を過ごす
地域生活・日中一時支援事業



保護者さんから感謝メッセージ 利用者さんと心の触れ合い送迎部



ケアセンター「ハーモニー」に通所している女性利用者さんの保護者の方から先日、ご自宅との送迎を行って送迎部運転手さんに対して感謝のお言葉を賜りました。

ふれあいの丘分校の児童や川西特別支援学校の生徒、グループホームやご自宅など市内各所から通所利用者さんを、安全第一に笑顔で日々送迎している送迎部運転手さんと介助員の皆さん、市委託を受けた一部市民バス路線の運行も担っています。



送迎部車両の一部

連絡帳で届いた保護者さんメッセージを掲載させていただきます。これから送迎部では、心の触れ合いを大切にして職務に励みます。



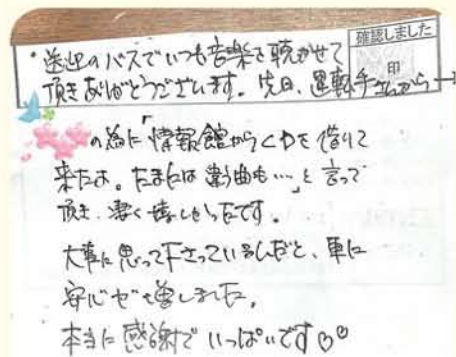
ご自宅にお迎え ご自宅から送迎車に ハーモニーに到着

送迎いつもありがとう



ハーモニーからご自宅へ

送迎部のお仕事ご紹介



許可を得て掲載させて頂きました。

NPO法人支援センターあんしんでは、新潟県の令和5年度社会福祉施設等原油・原材料価格高騰等対応設備導入緊急支援事業補助金の承認を得て1月中旬、重度障がい者が通所する生活介護事業「ケアセンター（ハーモニー）」に、エアコン5台とガス給湯器2台を経費の約3分の2助成を得て交換導入させていた



配膳室用に設置されたガス給湯器



浴室用ガス給湯器



多目的室に天吊り型エアコン設置



配膳室に設置されたエアコン

気使用量削減につながり、温室効果ガスのハーモニー削減目標を上回る達成も見込まれています。

かなり老朽化していたエアコンと給湯器。最新型の給湯器は浴室用と配膳室用、エアコンは多目的室とブルーム、配膳室、事務室、休憩室に設置されました。ハーモニーでは令和5年度から温室効果ガス・二酸化炭素1%削減を目指し新潟県エコ事業所表彰制度に登録。老朽設備を最新設備に交換することで電

県補助金得て老朽設備を最新化!! ハーモニーのエアコンと給湯器を更新!



ワークときぼうWで「節分」鬼を払いました!



2月2日にきぼうワークスとワークセンター
あんしんで節分が行われ、自分の中の追い出した
い鬼をはっこパーパー投げ等で払いました。
美味しいお菓子も堪能し笑顔が溢れていました。



力強く投げるワークの皆さん

ワークのマト鬼



きぼうWのマト鬼



美味しい〜♪



きぼうWは鬼の反撃もあり



『GH すまいる家』に何かあったか? 劇場 10

グループホームの日常をご紹介します!!



お金どこ? 転がった?



胸が早鐘の様に



俺がもう少し若かったら...



お出かけ三昧!



いつもお世話になっています!



各々自身の勝ちを信じてV



毎日給食運んでくれてありがとう 川治小児童から「きぼうワークス」に感謝状



十日町市立川治小学校の健康委員会児童から2月8日、作業を担っている「きぼうワークス(W)」を利用者に対し、日頃の感謝の思いを全校児童がメッセージにした感謝状が贈られました。



川治小学校健康委員会児童から感謝状が贈られました



川治小学校全校児童からの気持ちのこもった感謝状

川治小では自校給食が終了し、今年度から水沢給食センターの配食に変わり、それまで調理員が行っていた給食運搬が児童や職員の大きな負担となっていました。

この業務の引き受け手を探すも見つからない中で、受諾したのが施設外就労を中心に様々な仕事に挑戦する「きぼうW」です。現在26人が所属し、このうち6人が担当ローテーションを組み、毎日2〜3人が学校で約270食分の給食を運んでいます。

山川和子校長は「この仕事を引き受けて頂き、子ども達も職員も大喜びで助かっています。共生社会を学ぶ上でも良い機会を与えて貰いありがとうございます」と感謝の言葉を述べられていました。

この日は、6年生の玉木玲委員長と山本優香副委員長から「いつもお仕事ありがとうございます。Wさんにお礼を書きました」と感謝状が贈られ、受取った山本昌志さんと大島康広さんは「感謝状を貰えるとは全く思っていなかったで、びっくりだしありがたい。励みになります」と満面の笑顔でした。

ありがとう

作業内容



到着した給食を移し替える



運搬カスターの消毒作業



各組ごとに所定のコンテナへ



エレベーターに搬入



給食を運ぶ児童



ご飯と牛乳を最後に配食中

カラーデザイン トイレットペーパー

飾る・贈る トイレットペーパー



全て2個セットで
各 350円(税込)

★こどもの日スペシャル★



セット内容
A・B 13組×2
C・D 12組×2
合計50組
100個セット 17,500円(税込)

(送料・代引き手数料別)
その他の組み合わせ、種類も多数ございます。
お気軽にお問い合わせください。

支援センターあんしん 検索

編集後記

小雪だったので、春の到来がいつもより早く感じられます。雪が少ない年は山菜があまり美味しくないとされていますが、毎年山菜採りを楽しみにしている母はウキウキしています。インドアの私も毎年、嫌々付き合わされていますが…。自然の空気を吸ってリフレッシュして、新年度も頑張っていきたいと思います。(上村)

「あんしん」会員募集

NPO法人支援センターあんしの活動をご支援くださる会員を募集しています。会員の皆様には広報紙や行事、講演会などの情報・案内をお届けいたします。

正会員	
入会金	10,000円
年会費1口	5,000円
賛助会員・個人	
年会費1口	3,000円
賛助会員・法人	
年会費1口	10,000円
特別賛助会員	
月会費1口	10,000円