

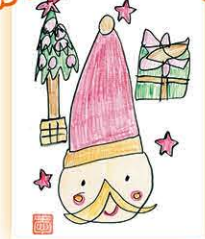


安心して暮らせる地域を目指して

あんしん

NPO

おかげさまで20周年



Vol.71

令和4年
12月号

発行者／NPO法人支援センターあんしん

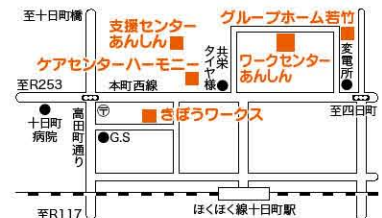
〒948-0076 新潟県十日町市住吉町1112番地3

Tel. 025-757-5511 Fax. 025-757-1144

- ワークセンターあんしん
- きぼうワークス
- ケアセンターハーモニー
- グループホーム

URL <http://www.npo-ansin.jp/>

支援センターあんしん 検索



「あんしん水田」で2年目の稲刈り作業



2年目もグループ
みんなの力で無事
収穫することがで
きました。はやく
食べたいな！

ワークセンター・きぼうワークス・グループホーム
協力して収穫に汗！

雑草との闘い乗り越え
黄金色
を手刈り！



全て天日干しの農薬無散布米!!
プレミアムな魚沼産コシヒカリ





天日干し魚沼米を精米選別して発送へ

稲刈り作業は分担作業で30人程が参加
農薬不使用で全てはぎ掛け米の魚沼産コシヒカリ



荒廃地を蘇らせ2年目を迎えた「あんしん田ぼちゃん（水田）」で9月28・30日の両日、待望の稲刈り作業が行われ、「農薬無散布」で全て「天日干し」というプレミアムな魚沼産コシヒカリと、春に1度だけ農薬を散布した普通栽培の魚沼産コシヒカリが共に黄金色に実り、みごと収穫されました。

特に雑草との闘いに汗した利用者さんらの努力が実を結んだ「農薬無散布・天日干し魚沼米」の収穫にはボランティア



天日干米を脱穀作業



農薬不使用
米は全てはぎ掛け天日干し



けっこう重労働！



天日干しみんなでがんばりました

アさんを含む30人程が参加。前日の雨でぬかるんだ水田に足を取られながらも手刈りで稲を刈る人、刈った稲を束ねて縛る人、運ぶ人、天日干しに向けて全ての稲藁のはぎ掛け作業を行う人に分かれて作業を行いました。



精米後に最終選別作業

また10月初旬には乾いた「はぎ掛け米」の脱穀作業も行われ、約350kgの玄米となり、注文に合わせて精米作業が行われ、欠け米や色付き米を一粒ずつ取り除いた後、5kg用袋に詰められ、ご予約下されたお客様に発送させて頂きました。



令和4年米と
絵柄作家の
利用者さん



令和4年
あんしん米

班の仲間とハイチーズ！



みはらしCaféで美味しい笑顔
「ワークセンターあんしん」利用者
飲食会話と風景を楽しみました！

9月29日に6班に分かれて、会長奥様・樋口春代さんのご好意で楽しみました。



声を揃えて「いただきます」



上からも撮れました！



飲み物もデザートも
皆と一緒に
美味しいね！



みはらしCafé 最高！！



美味しいひと時に大満足！



こりゃ美味しいと男組





ハーモニのHALLOWEEN

Aチーム

楽器鳴らすの
たのしい♪～

皆で
ダンスタイム～☆

皆でハイ!チーズ!!

かぼちゃの帽子
似合う～?

かぼちゃ
釣れたよ～

美味しい
かぼちゃは
いかが～?

ハーモニーで
ハロウィンを行いました。
仮装をしたり、ゲームをして
ハロウィンを楽しみました。

みんなて記念にハイポーズ!

もらった
お菓子を外で
食べたよ～

どう?
似合ってる?

トリック
オア
トリート～♪

Bチーム

お花の冠
似合うかな～♡

『GH すまいる家』に何かあったか? 劇場 3

グループホームの日常をご紹介します!!

①余裕

②つぼキタ～
ウ～ン

イケメンズ

あら

無事カエル

夢

夢

ふくらむ

しゃぼん
どこいった?

③降参

おい終えた

勇者達よ

いいねえ～

天然・高級な 「エゴマオイル」新発売

農業不使用のあんしん畑でついに誕生
注目される健康効果、税込1本3千円



農福連携に力を注ぐ「NPO法人
支援センターあんしん」では、荒廃地
を昨年復活させた畑などを活用して、
今年から健康・美容効果も高く注目
を集める「えごま」の栽培に挑戦。つい
に天然・高級な「エゴマオイル」が完
成しました。
えごまは、種蒔き、植え付け、水や
り摘芯を経て、農薬は一切使わず除

草作業を繰り返し、育ったえごま枝
を切つてバトミントンラケットで実
を落とし、「とうみ」でゴミ
を飛ばし、3度水洗い、常温
で乾燥した実を直圧式搾油
法で搾ることで、農薬不使
用の添加物は一切加わっていない天
然の高級えごま油の完成です。

免疫力が向上する健康・美容食品
として注目される「エゴマオイル」に
は、青魚成分のDHAやEPAと同
じ成分ながら体内で合成できない必
須脂肪酸の「α-リノレン酸」が豊富
に含まれており、中
性脂肪値や血中コ
レステロールを下
げ、血流や糖尿病
改善、動脈硬化予



えごまの種蒔き



えごま畑の草取り草出し



えごま収穫作業



えごま苗

防、アトピー改善やアレルギー抑
制、便秘解消、うつ病軽減、脳の活
性化と認知機能、記憶力にも効果、
皮膚のしわやたるみの予防にもつ
ながるとされています。



えごま苗植え

一日スプーン1杯を
ヨーグルトやコーヒー、
味噌汁や納豆、サラダや
卵かけご飯、おひたしな
どに掛けて食べると、豊
富な栄養と旨味がそのま
ま頂けるそうです。



「とうみ」でえごまの
ゴミ除去作業



えごまの洗い作業

窓口の「ワークセンターあんしん」
では、あんしんの「エゴマオイル」を百
8入り1本3千円（税込）で販売いた
します（魚沼圏以外は送料必要）。詳
しくはワーク（電話025-755
-5621）へ。

カラーデザイン トイレットペーパー

飾る・贈る トイレットペーパー



全て2個セットで各 350円（税込）

New アートクリスマスセット
V. アートツリー 17組
W. アートサンタ 17組
X. アートトナカイ 16組



3種50組
¥17,500円（税込）
（送料・代引き手数料別）
その他の組み合わせ、種類も多数ございます。
お気軽にお問い合わせください。
支援センターあんしん 検索

編集後記

夏の暑さが過ぎて、肌寒い
季節がやってきました。
コタツやストーブを出して、
暖を取りながらみかんを食べる。
そんなひと時が待ち遠しい今日
この頃。
こたつで猫のように丸くなる
のもいいですが、体を動かして
汗をかいたり、うがい手洗いで
寒さに負けないように過ごした
いです。（柳）

「あんしん」会員募集

NPO法人支援センターあんしん
の活動をご支援くださる会員を募集
しています。会員の皆様には広報紙
や行事、講演会などの情報・案内を
お届けいたします。

正会員	
入会金	10,000円
年会費1口	5,000円
賛助会員・個人	
年会費1口	3,000円
賛助会員・法人	
年会費1口	10,000円
特別賛助会員	
月会費1口	10,000円



題字：アッキー
(ハーモニー利用者)

ありがとう

みんなの感謝の気持ちをお届けします！

発行者
ワークセンターあんしん
〒948-0073 新潟県十日町市稲荷町4丁目367-3
TEL (025) 755-5621(代) FAX (025) 755-5622
NPO法人支援センターあんしん
〒948-0076 新潟県十日町市住吉町1112番地3
TEL (025) 757-5511 FAX (025) 757-1144
URL <http://www.npo-ansin.jp/>
E-mail ansin@mx51.et.tiki.ne.jp

令和4年
12月
Vol.21



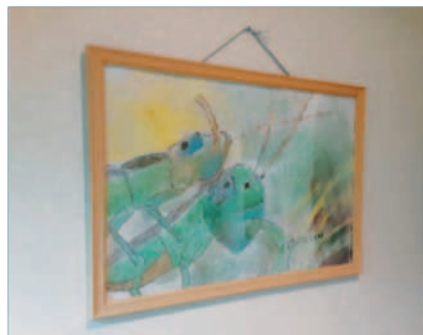
利用者さん自慢の趣味ご紹介

グループホーム利用者さんの多彩な趣味、自慢の特技、作品をご紹介します。
とても繊細な作業や集中力、魅力的な“ホッコリ”画を紹介します！

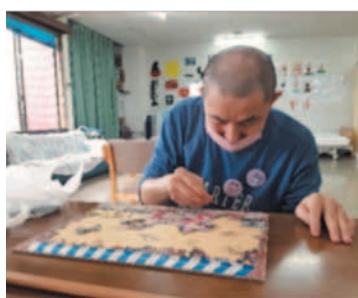


通所先で師に教わりながら描き上げた画は数知れず、個性的で観るものを唸らす作品は沢山あり、ここで紹介する画はほんの一部です。

もっと皆さんに観て欲しいと本人談。時間があれば色鉛筆を執り、塗り絵で猛特訓中です。



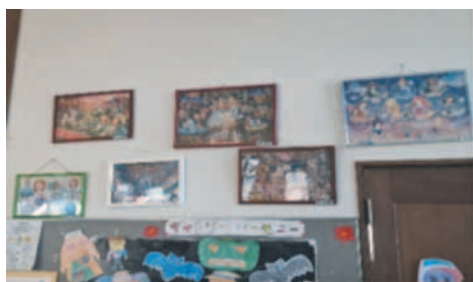
グループホーム逢坂の家
齋藤 修さん
(49歳)



とっても器用で集中力は驚異的、今まで手掛けたジグソーパズルは30枚以上の事でプラ模型やパズルは飾り切れず、ホームや通所に寄贈されています。最初は小さいピースから始めたパズル。これからはよりBIGな作品にチャレンジしていきたいそうです。



グループホーム逢坂の家
藤巻 博さん
(53歳)



オリジナルTPを毎年制作 可愛い図柄が好評な(有)樋口水道様 樋口貴幸社長にインタビュー



樋口 貴幸 社長

十日町市上川町の有限会社樋口水道では、平成31年からオリジナルトイレトイレットペーパー（TP）を「ワークセンターあんしん」で毎年ほぼ2百個ずつ制作し、

お客様や工事の挨拶に使用好評を得ているそうです。樋口貴幸社長（47）はオリジナルデザインのTP製造について「お仕事をさせて頂いたお客様やお世話になった方へのお礼の品として平成31年3月頃から毎年、使わせて頂いています。当社オリジナルTPは、見ると『水道屋さん』だとすぐ分り、とても可愛い絵柄で気に入っています」と目を細めました。

そして「お客様らにTPを手渡し贈呈すると、『ありがとうございます』と顔の表情もニツコリと笑顔に

なっている方が、『あんしんのTPね〜』とおっしゃり、あんしんTPの知名度の高さを感じます」と満面の笑顔でお話し下さいました。さらに「十日町市内の施設やお店、飲食店、工事で伺った家などいろいろな所で、かなりの確率で『あんしんTP』や同封の利用者さんが描いた『感謝の絵手紙』に出会います。地域で

多くの方々があんしんTPを使っていることに敬服します。そして利用者さんの描く絵やトイレに入ってからあんしんTPを見ると、なんだか心も和み幸せになります。これから微力ながら末長くお力添えさせて頂きたいですね」と優しくお話し下さいました。

技術とサービスで社会に貢献したいと昭和63年に十日町市に設立された有限会社樋口水道は、地域密着で長年にわたり事業を行っており、「水廻りのトラブルや工事は樋口水道に安心してお任せ下さい」と呼び掛けています。お問い合わせは同社（電話025-757-5003）へ。

オリジナルデザインのTP承ります

ロゴや新デザインを使った包装紙を印刷する時は、版代が1千円〜3千円（作業内容により変化）。その印刷した包装紙で包んだ完成TPは、シングルなら1個130円、ダブルなら1個135円、2個組のラッピングは20円で提供させて頂きます。（全て税込）詳しくはワークセンターあんしん（電話025-755-1562）へ。

(有)樋口水道様 オリジナルトイレトイレットペーパー



お客様にオリジナル TP 贈呈



水回りを修繕する樋口社長



樋口水道事務所様の玄関口