



安心して暮らせる地域を目指して

あんしん

NPO



Vol.69

令和4年
8月号

発行者/NPO法人支援センターあんしん

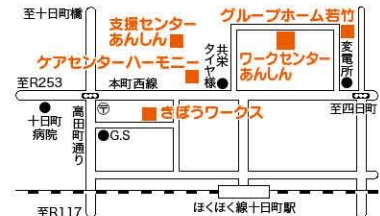
〒948-0065 新潟県十日町市高田町3丁目西371-1

Tel. 025-757-5511 Fax. 025-757-1144

- ワークセンターあんしん
- きぼうワークス
- ケアセンターハーモニー
- グループホーム

URL <http://www.npo-ansin.jp/>

支援センターあんしん 検索



今年も農薬不使用で魚沼産コシヒカリ作り!!



トラクターで
水田を耕す



手植えに向け
枠づけ



おいしい
米づくり
始まったよ!

みんなで田植え作業! がんばったよ!

田んぼウォーキングで
雑草と闘い収穫めざす!

今年も「田んぼウォーキング」は欠かせません
中干しまでが雑草とのメイン勝負!!

今年は初期から
除草機も参入!



除草機で除草作業



溝切り機で中干しの用意



雑草を除去して
お米を守ります!
がんばります!

農福連携で「えごま」作りに初挑戦

農薬不使用で「エゴマ油」作りも
「植栽」と「水やり」にみんなで汗



えごま種蒔き

水やりが
思ってたより
大変です！



ジョウロでの水やり

食べると
10年長生
きできる
と言われ
るほどで
葉を焼肉
と一緒に
食べたり、
キムチ漬

農福連携に取り組ん
でいるNPO法人支
援センターあんしん
では、荒廃地を昨年
蘇らせた水田3枚の
うち2枚を畑とし、
別畑も加えて、栄養価が高く健
康食品として近年注目を集める
「えごま（荳胡麻）」作りに農薬
不使用で初挑戦しています。

6月27日には種を蒔き育てて
きた「えごま苗」の植栽を開始。
10cmほどの高さに成長したえご
ま苗を中古トラクターで耕した
元水田の畑に50cm間隔で植え、
「大きく育ってね」とジョウロ
で水やりを行いながら、植栽作
業に汗を流しました。

シソ科1年草の「えごま」は、



えごま苗植え

最終的には「エ
ゴマ油」作りまで
計画しており、秋
過ぎにはオリジナ
ルブランドとして
一般販売も行う予
定です。

の素材としても人気があり、収
穫した種子を絞った「エゴマ油」
は栄養価が高い健康食品として
近年注目を集めています。
葉の上部や側枝を、その状態
を見極めながら摘心（摘み取る）
することで収穫量
が増えるとされる
「えごま」。本格的
な栽培は初挑戦だ
けに、試行錯誤を
繰り返しながら、
秋の収穫を目指し
ています。

今年も サツマイモ栽培に挑戦！

秋の収穫に向け
大根やマコモダケも



ミニ耕転機で畑作り

その奥の砂
マイモ畑。昨
年好評だった
ことから、今
年はさらに苗
の本数を増や
しました。

大小様々な石が現れ、石拾いも
行いながら畝を作り肥料を撒き、
マルチシートを張り、一定間隔
でサツマイモの苗を植えたサツ
マイモ畑。昨
年好評だった
ことから、今
年はさらに苗
の本数を増や
しました。



ミニ耕運機で
耕すときまだ
大根やマコモダケも

水田に隣接す
る畑は、今年も
「紅きらら」な
どサツマイモの
苗3種を、計約
430本も植え、
秋の収穫を楽し
みにしています。



マコモダケの植栽



完成したサツマイモ畑

また、その
先の湿地のよ
うな元水田に
は、繁殖力が
強く、一度植
えたら放って
おいても増えていく「マコモダ
ケ」の苗を何本か植えてあり、
これまた秋の収穫と広がりが見
しめとなっています。



マルチシート張り

6月なのに早くも猛暑が続く
中、2反部を超える畑に植栽が
進む「えごま」の水やり作業は、
まさに最初の関門。今年も農薬
不使用で除草作業として実施し
ている「田んぼウォーキング」
と共に、利用者さんと職員が協
力しながら頑張っています。

畝づくりはみんな協力
して作り上げました。



畝づくり

利が多い元水
田には、表土
を運び入れて
大根を育てる
予定で、間も
なく完成する
農産物乾燥加

工所「パートナー」の主力商品
「切り干し大根」の原材料とす
る計画です。



Aチーム

3人一緒に
ハイ!ピース!!



仲良く
手を繋いで
歩こうね。



青空の下で飲む
コーヒーは
格別だなぁ☆



これに決めた～



皆で集合写真を
パシャリ☆

ある日のハーモニー

ハーモニーの利用者さんが
どんな風に過ごしているのか、ご紹介します☆



ブランコ
気持ちいいなあ～



画面を見ながら
絵を描いたよ～!



たくさん
歩くぞー!!

うつ伏せ
頑張ってます!

Bチーム

一緒に写真を
撮ったよ!
お花が素敵でしょ～



「GH すまいる家」になにかあったか? 劇場

グループホームの日常の一部を紹介します!!

防災訓練



何してら
んだねー!

おーい!
抜けねー?

デカ!



誕生日会



誕生日。
全部俺の!

ちゃっかり、ハーモニーにお邪魔してレク。



まだまだ!

せい～のう!

銀行窓口にて



うん!

兄さん手続き
まだかな?

外食同行



いっぱい食べて
満足!!



支援センターあんしんがメイン題材 神渡良平氏新刊「いのちを拝む」発売

ベストセラー作家の神渡良平氏の最新刊「いのちを拝む」雪国に障がい者支援の花が咲いた」が発刊され、お陰様で多くの皆様からご購入頂いています。

私も「NPO法人支援センター

あんしん」がどうして誕生に至ったのか、樋口会長夫妻と三女の障がい、2人の姉の思いや気付きなどを赤裸々に描



神渡先生（中央）と樋口ご夫妻

き、あんしんが歩んできた軌跡を中核に、障がい者ケアから見える「いのち」の深遠さ、「いのちを拝む」導きまで様々な事例と共に示しています。

出版は、創設者の松下幸之助氏の意志を継ぎ、よりよい日本と世界の実現を目指すPHP研究所。A5判240ページで、税込1650円で好評発売中です。申し込みはワークセンターあんしん（電話025-755-5621）へ。



みはらしCafeオープン！ 十日町ふれあい交流館に新たな魅力 ワークに隣接、食事やドリンクを提供

ワークセンターあんしんに隣接する雪国豪農風の宿泊施設「十日町ふれあい交流館」に7月1日、「みはらしCafe」がオープンしました。

40畳ほどの冷房の効いた室内カフェに加えて、50平米のカフェテラスを完備。高台のテラスからの素晴らしい眺望を満喫しながら、お食事やドリンクを楽しめるようになりました。

食事は日替定食からスパイスカレー、こだわりの卵かけご飯



十日町ふれあい交流館



カフェテラス

定食、おこさま日替定食を用意、デザートにはティラミスや自家製塩麴アイスクリームなど、ドリンクは人気のジンジャーエールやぶどうサイダーなどに加え、カフェラテや抹茶ラテ、妻有ビールなども用意。詳しくは電話025-752-3289へ。

カラーデザイン トイレットペーパー

飾る・贈る トイレットペーパー

2022 サマー

NEW!



夏模様

海



金魚

夏の花

夏祭り

全て2個セットで各 350円(税込)

★サマースペシャル

セット内容

金魚 10組
夏模様 10組
海 10組
夏の花 10組
夏祭り 10組

50組(100個) 17,500円(税込)

(送料・代引き手数料別)

その他の組み合わせ、種類も多数ございます。お気軽にお問い合わせください。

支援センターあんしん 検索

編集後記

本格的に暑さが増し、連日のように猛暑日が続いている今日この頃です。

あんしんでは、畑に田んぼといった農作業に限らず、それぞれの事業所にて作業、その他の外勤等を日々頑張っています。こまめな水分補給をし、体調管理を整えて、皆さん頑張ってください。(井口)

「あんしん」会員募集

NPO法人支援センターあんしんの活動をご支援くださる会員を募集しています。会員の皆様には広報紙や行事、講演会などの情報・案内をお届けいたします。

正会員

入会金..... 10,000円

年会費1口..... 5,000円

賛助会員・個人

年会費1口..... 3,000円

賛助会員・法人

年会費1口..... 10,000円

特別賛助会員

月会費1口..... 10,000円



茨城県鹿嶋市の「鹿島ライオンズクラブ」(小岩井雅彦会長)主催の「子育てエール福袋第2弾」がこのほど、サンロード鹿島を会場に開催され、ワークセンターあんしん製のカラフルなトイレトペーパー(TP)2個組と共に、食料品や日用品の詰め合わせ100セットが母子家庭を中心とするひとり親世帯にプレゼントされました。まさに笑顔満

開、大好評の奉仕活動となつたそうです。世界最大の奉仕クラブとして知られるライオンズクラブ。鹿島LCでは、コロナ禍で生活への甚大な影響が強まっていることを懸念。少しでも何か応援できないかと、昨年から未来を担う子ども達(市内18歳以下)を育てる1人親世帯を対象に、お米や野菜、カップヌードルやレトルト食品、

鹿島LCが「ひとり親世帯」を支援 食料品や日用品の詰め合わせ100世帯へ ワークのカラフルTPも2個100セット



子育てエール福袋第2弾の福袋内容と鹿島ライオンズクラブの参加者で記念撮影



▲あんしんのTP2個組も提供
(右側が東洋計測の和田裕会長です)

お菓子やコーヒーミルクなど様々な食料品に加え、キッチンタオルや洗剤、市ゴミ袋など各種日用品を、希望世帯に贈り喜ばれています。2回目の今回は、ワークセンターあんしんのTPもご購入頂き提供。ワーク利用者さんが描いた感謝の絵手紙をTP化した絵手紙TPと、色鮮やかな独自デザインが人気のフラワーTPを2個組にラッピング。装飾にも素敵で、もちろん日用品となる100組セットを福袋に加えて頂きました。今回ご依頼を頂いた東洋計



ワークセンターの
トイレトペーパー
2個100セット
喜んで頂けました！

測(株)の和田裕会長から、感謝のお手紙がワークに届きました。有難うございます」と、なんと当日の写真までご提供賜り、皆様にご紹介させて頂きます。

**(株)津留建設様がオリジナルTPを製作
新モデルハウス建設などを切っ掛けに
素敵なデザイン2種100セットが完成**



津留 輝彦 社長



**株式会社 津留建設 様
オリジナルTP**

九州の福岡県や佐賀県などで自然素材にこだわった本物の健康住宅「ストレスゼロの家」などの注文住宅作りに取り組む(株)津留建設(津留輝彦社長)ではこのほど、「ワークセンターあんしん」にオリジナルデザイン包装のトイレットペーパー(TP)2種各100個を発注し、完成した2個組をお客様に贈呈し喜ばれているそうです。

津留社長はオリジナルTP制作について「本社近く

に新しくモデルハウスを建築しており、また新しいプロジェクトも始動しはじめるタイミングで、お客様への贈答と宣伝を兼ねて作成しました」とお話しください。あんしんさんから頂いた情報誌に、他社様がオリジナルTPを作成されている記事があり、社内で『これいいね!』と話題となり、お話しすることになりました」とお話し下さいました。

完成したオリジナルTP



対し、「届いて箱を開けた瞬間、『わー!すごい!』と感動しました。とても素敵な仕上がりで満足しています」と目を細め、「イベント等にご参加いただいたお客様にお渡しをしています。皆さん『使うのがもったいない!』と、声を揃えておっしゃっていました。とても喜ばれているようです」と満面の笑顔を見せて下さいました。

また「あんしん」に対し、「とても丁寧に作業していた

**オリジナルデザインの
TP承ります**

ロゴや新デザインを使った包装紙を印刷する時は、版代が1千円〜3千円(作業内容により変化)。その印刷した包装紙で包んだ完成TPは、シングルなら1個130円、ダブルなら1個135円、2個組のラッピング20円で提供させて頂きます。

詳しくはワークセンターあんしん(電話025-7551562)へ。



津留建設ショールーム入口