



安心して暮らせる地域を目指して

あんしん

NPO

おかげさまで20周年



Vol.67

令和4年
4月号

発行者／NPO法人支援センターあんしん

〒948-0065 新潟県十日町市高田町3丁目西371-1

Tel. 025-757-5511 Fax. 025-757-1144

- ワークセンターあんしん
- きぼうワークス
- ケアセンターハーモニー
- グループホーム

URL <http://www.npo-ansin.jp/>

支援センターあんしん 検索



昨年度を振り返りました!!

ケアセンターハーモニーでいろいろなことをしました。

Aチーム



お買い物楽しいなあ～

食べるのも
楽しみ!



自販機でお買い物♡ワクワク!!



ハロウィンのお菓子みつけたよ～



クリスマスケーキ甘くて美味しい～



誕生日祝ってもらって嬉しいなあ～

お祝い
ありがとう



お神輿
ワッショイ!
ワッショイ!

Bチーム

無事収穫!
また栽培します。



枝豆を収穫したよ



みんなでボーリング!
いっぱい倒せたかな?

おもしろい!
楽しかった～!

願いが
叶いますように



七夕の願い事を書いたよ☆彡



お外は
いいね～

ぽかぽか気持ちいい～♪



バレーン楽しいな～♪



ビニールハウスに
積もった雪を除去

すごい積雪！
除雪機で
雪飛ばし！



GHの落雪屋根に達した雪



カーポート上には圧雪が



なんだこの高さ
とどかないよ！

落雪がワークの屋根に達して除雪作業



通路奥が
雪壁に！！



中庭の融雪装置で除雪（きぼうW）

**コロナ禍でも待った無しの除雪作業！
グループ協力作業で豪雪を乗り越える！**

きぼうワークスでは職員と利用者さんが協力して雪つぴ落としや入口部除雪、中庭設置のバーナー熱活用融雪装置での除



女性利用者さんも
除雪に汗（きぼうW）



流雪溝で雪処理（きぼうW）



GHみずなら入口



屋根の高さまで達した雪壁



高所の除雪は
命がけ！



みんなで
中庭の除雪作業
頑張った！

前冬の豪雪に続き今冬も、市

内塩ノ又（女子レスリング桜花

道場近く）の積雪深が2月7日

朝に4mを超え、同24日朝には

4m62cmとなり、市街地でも累積

降雪深（降り続いた合計）が11m

を超えるなど、昨年を超える

「豪雪年」が襲来しました。オ

ミクロンによるコロナウイルス

が猛威を振るう中、待ったなし

の降雪状況に、利用者さんも一

部加わりながら多くの職員が協

力して除雪作業に頑張りました。

ワークセンターあんしんでは

日々の玄関前除雪と駐車場や構



近距離から投げつけ



すぐ近くから投げつけ



一斉に投げる利用者さん



一斉に鬼は外



お菓子
美味しい



年男からお菓子配布



可愛いワーク鬼

鬼退治完了

ワークには小柄な鬼3人が現れ、昨年は大柄迫力鬼に逃げ惑っていた方々も今年は近距離まで詰めて次々と「鬼は外」と紙玉を投げつけ、集中攻撃を受けた強気な女性鬼は紙玉を拾い参加者に投げ返す逆襲を行うなど、和気あいあいとした節分となりました。鬼を倒した後、今年の年男

きぼうWでは利用者さん2人が門番鬼となり、参加者が戸に貼った的鬼に向けて、自分の中から追い出したい心の鬼を叫びながら次々と紙玉を投げつけ、怠け心や食べ過ぎなど様々な醜い心の鬼を追い払っていました。投げ終えた利用者さんは、美味しいお菓子を食べたり、的鬼と記念撮影をして楽しみました。

の皆さんから用意したお菓子が全員に手渡され、美味しい笑顔が広がっていました。

「ワークときぼうWで「節分」 紙玉で厄鬼や心の鬼を払う 今年は鬼の逆襲で投げ返しも



ハーモニーでひなまつりを行いました



飾ったひな人形と一緒に写真を撮り、皆でひなまつりの雰囲気を楽しみました。

Aチーム

皆で作った
お雛様とお内裏様☆

皆でハイ！
チーズ！！



ひなまつり
楽しい1日でした！



どう？素敵でしょう～



バケツにお手玉乗せるぞ～

Bチーム

お雛様と一緒に
記念撮影！



デザートは
ミニマリトッツォ！

ひなまつり
メニュー最高！



ちらし寿司を食べたよ



美味しい～♪

新たな「特殊浴槽」を導入

重度障がい者通所のハーモニーに
浴槽自体が上下する寝位入浴タイプ

バブル機能で
全身ポカポカに

が快適に過ごせるよう職員間で使用
体験を重ねて受入本番に備えました。



重度障がい者が通所する「ケアセ
ンターハーモニー」に1月下旬、スト
レッチャーに寝ながら入浴を楽しめ
る高額な「特殊浴槽」が配備されま
した。十日町市障がい者支援施設整
備事業補助金の交付を受け導入した
もので、これまで使っていた特殊浴槽
が10年を経過し、一部に不具合も
あったことから入れ替えました。

基本構造は従来と同じも、この新た
な特殊浴槽の理解を深め、利用者さん
が快適に過ごせるよう職員間で使用
体験を重ねて受入本番に備えました。

移動、浴槽自体が上下に動くことで
ストレスなくお湯に浸かることがで
き、バンドが浮力素材なので拘束感
を軽減、介助者も立ったまま支援で
き負担を軽減、またバブル装置も
付いているため短時間でも全身が温
まります。

ストレッチャーに
乗り湯舟に移動



レールで移動
し湯舟へ

洗体手順も確認



湯舟が
上がり入浴



バブル機能で
短時間でも
全身が充分に
温まります

今春から新事業開始!

農薬不使用にこだわった

★農産物加工★

★販売事業★

乾燥野菜を販売します!

★切り干しだいこん★



雪国だいこんの
旨味を凝縮
もちろん農薬は
不使用です!!

1袋30g入
313円(税込)

★4種類の彩りだいこん★



彩り豊かな雪国の4種大根
・紫大根 ・天津青長大根
・紅心大根 ・京さくら大根
を乾燥しミックスしました!

1袋30g入
313円(税込)

詳しくは

支援センターあんしん 検索

あんしんのホームページ又は
ワークセンターあんしん

☎025-755-5621へ

編集後記

降り積もった雪がかなり溶け、
道端にタンポポやつくしがびよっ
こりと顔を覗かせ、春の訪れを感
じるこの頃。

近くの公園までピクニックに行
ったり、春を探しに町中へ散策
しに行き、新しい発見や景色を
見て楽しむのもいいですね。

(柳)

「あんしん」会員募集

NPO法人支援センターあんしん
の活動をご支援くださる会員を募集
しています。会員の皆様には広報紙
や行事、講演会などの情報・案内を
お届けいたします。

正会員

入会金..... 10,000円

年会費1口..... 5,000円

賛助会員・個人

年会費1口..... 3,000円

賛助会員・法人

年会費1口..... 10,000円

特別賛助会員

月会費1口..... 10,000円



題字：アッキー
(ハーモニー利用者)

ありがとう

みんなの感謝の気持ちをお届けします！

発行者
ワークセンターあんしん
〒948-0073 新潟県十日町市稲荷町4丁目367-3
TEL (025) 755-5621代 FAX (025) 755-5622
NPO法人支援センターあんしん
〒948-0065 新潟県十日町市高田町3丁目西371-1
TEL (025) 757-5511 FAX (025) 757-1144
URL <http://www.npo-ansin.jp/>
E-mail ansin@mx51.et.tiki.ne.jp

令和4年
4月
Vol.17



十日町市北新田の塗装業「(有)津嶋塗装」(丸山和馬代表取締役)ではこのほど、創業50周年に向けてオリジナルデザイン包装のオリジナルTP(2種各100個を「ワークセンターあんしん」に発注して制作し、お客様やご近所に先行贈呈して喜ばれているそうです。

丸山社長はオリジナルTP制作について「会社のロゴマークをリニューアルしたのを切っ掛けに、お客様への贈答品としてあんしんさんのTPを作ろうと思いました。2025年に創業50周年になるので、地域の皆様への感謝の気持ちを込



代表取締役
丸山 和馬

**(有)津嶋塗装様が
オリジナルTPを制作**
創業50周年に向け地域への感謝示す
丸山和馬社長にインタビューー

めて作りしました」とお話しただき、完成したオリジナルTPは「とても良い出来です」と満面の笑顔を見せて下さりました。

そしてオリジナルTPは「塗装工事をされるお客様や、ご近所へのご挨拶として贈っています。とても喜ばれています」と目を細め、「あんしんの利用者さん方が、一生懸命に作業されてTPを製作している事は知っていたので、この切っ



完成したオリジナルTP 2種

掛けを機にあんしんに貢献できた事、これからも続けていきたいと思っています」と優しくお話し下さいました。

最後にアピールしたいことはありますかの問いに、「地域の皆様に支えられて50年。屋根や外壁、各種塗装のことならお気軽に津嶋塗装(電話025-757-1505)へお問い合わせ下さい」と照れながら呼び掛けていました。

(有)津嶋塗装様お仕事風景



屋根・壁の
塗装作業

キレイな仕上がりに
おどろきです。
塗装の依頼はぜひ
(有)津嶋塗装様へ

オリジナルデザインの TP承ります

ロゴや新デザインを使っ
た包装紙を印刷する時は、
版代が1千円〜3千円(内
容により変化)。その印刷
した包装紙で包んだ完成TP
は、シングルなら1個
130円、ダブルなら1個
135円で提供させて頂き
ます。

詳しくはワークセンター
あんしん(電話025-
755-5621)へ。



ペアにしたオリジナルTP

あんしんグループの「食」支える 「ひまわり福祉給食」を初紹介！



管理栄養士
上村 夕季

あんしんグループの作業所や各グループホーム（GH）の利用者さんや職員の食を支え、年中無休で給食を提供している「ひまわり福祉給食（ヒグチ株）」を、管理栄養士の上村夕季さんから紹介して貰います。

ひまわり福祉給食は、きぼろワークス（W）のらんどりー工場に隣接する建物の1階にあり、職員ときぼろWの利用者さんが、皆さんに毎日美味しい食事をお届けするために、衛生面や安全、栄養面に配慮しながら頑張っています。その流れを簡単に説明します。

【切り物】

給食の材料となる大量の野菜や加工品などの食材を切っています。調理のしやすさや食べやすさを考えて、均等な大きさに切るように心掛けています。



洗い作業の利用者さん

【洗い物】

ほぼ一日中行っています。給食で使った食器や調理器具を洗浄機に入れる前に、一つひとつ手洗いしたり、乾燥庫へ移したりします。400枚以上ある食器を限られた時間で処理するので、みんなで協力して作業します。



野菜切りを行う利用者さん

【計量】

各GHの朝食に使う材料を計って袋詰めしています。対象人数や品数が多い時は100袋くらい違う分量に分けるので、間違わないように皆さん真剣です！



計量を行う利用者さん

【調理】

今年からGH夕食の調理補助もして貰えるようになりました。炒め物や揚げ物の衣つけなど、難しい作業も楽しみながらチャレンジしています！



調理作業

【配達】

雪の無い時期は職員と一緒に給食の配達や食事後の食器回収などに回っています。

今まで作った 自慢の特別 給食を紹介



野菜ラーメン



三色丼



クリスマス



バレンタイン



ひつまぶし

ひまわり弁当を お届けします！

ひまわり福祉給食では一般のお客様への「ひまわり弁当」

す。配達先の方々から「ありがとう」と言って頂けるのが一番の励みです。施設を立ち上げて今年で6年目です。初めは慣れないことや戸惑うことが沢山ありましたが、今では利用者さんが様々な仕事で活躍できるようにになりました。これからも利用者さんが生き生き働ける職場を目指して頑張ります！



ひまわり弁当

（ご飯無し。税込400円）配食も承っています。配達範囲や日時が限られますが、ご希望の方はぜひ、お問い合わせ下さい。電話025-1755-5410（担当：上村）